



Erste Hilfe - Bewusstlosigkeit

Diese Tipps **ersetzen keinen** guten Erste Hilfe Kurs, sind aber eine gute Richtlinie

Bewusstlose Menschen können ihre Umwelt nicht mehr wahrnehmen und reagieren auf Berührung, Rufen oder Zwicken nicht mehr. Lebenswichtige Schutzreflexe wie Husten, Niesen oder der Würgereflex gehen verloren.

Ursachen

- 🔥 Kollaps
- 🔥 Schädel-Hirn-Verletzungen
- 🔥 Schlaganfall
- 🔥 Vergiftungen
- 🔥 zu niedriger Blutzuckerspiegel (hypoglykämischer Schock)
- 🔥 Stoffwechselstörungen

Sofortmaßnahmen

- 🔥 Überprüfen, ob Lebenszeichen vorhanden sind, z. B. Bewegungen oder Atmung
- 🔥 Bewusstlosen in die stabile Seitenlage bringen
- 🔥 Rettung rufen: 144!